

MENÙ PRIMAVERA/ESTATE COMUNE DI CASTELNUOVO DON BOSCO – NO GLUTINE

NR.	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Pasta SG al pesto Mozzarella Insalata mista di pomodori	Pizza SG margherita Legumi (1/2 porzione) Carote* all'olio	Riso al parmigiano Merluzzo* dorato al forno SG Fagiolini* all'olio	Passato di verdura* con crostini SG Scaloppine di vitello infarinate al forno SG Patate* al forno	Pasta SG al pomodoro e melanzane Frittata alle verdure* Peperonata
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2	Riso in brodo al parmigiano Tacchino alla milanese SG Patate all'olio	Pasta SG alle zucchine* Piselli* all'olio Carote* brasate	Insalata di pasta SG Frittata alle verdure* Fagiolini* all'olio	Pasta SG al pesto Merluzzo* olio e limone Zucchine* al forno	Passato di legumi con riso Ricotta Insalata di pomodori
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3	Insalata di riso con verdure* Frittata Fagiolini* in umido	Lasagne SG al ragù al forno Insalata di ceci Insalata di pomodori	Pasta SG alle zucchine* Stracchino Insalata mista	Crema di carote* con riso Coscette di pollo al forno Patate all'olio	Pasta SG al pomodoro Cubotti di merluzzo* dorati SG Spinaci* all'olio
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4	Pasta SG al pomodoro Frittata al formaggio Spinaci* all'olio	Pasta SG con minestra primavera* Scaloppine di tacchino al limone SG Patate al forno	Insalata di riso Ricotta Insalata di pomodori	Pasta SG e pesto Merluzzo* in umido Zucchine* all'olio	Gnocchi SG burro e salvia Insalata di ceci Insalata di carote*
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

I piatti contrassegnati con l'asterisco* contengono ingredienti (verdure, pesce) che potrebbero essere surgelati all'origine

SG: SENZA GLUTINE

Per la preparazione dei pasti senza glutine verranno impiegati prodotti sostitutivi dietoterapici (es. pane sg, pasta sg ecc) leggere attentamente le etichette degli alimenti per verificare che non sia presente glutine