



AiC

Associazione
Italiana
Celiachia

Piemonte

Gentilissimi,

dal **9 al 17 maggio 2026** torna la **Settimana Nazionale della Celiachia**, l'evento annuale promosso da AIC per sensibilizzare il pubblico sulla celiachia e sulla dieta senza glutine. In Italia, questa patologia coinvolge oltre **600.000 persone**, di cui quasi 400.000 ancora non diagnosticate.

In occasione di questa importante iniziativa, invitiamo mense scolastiche e universitarie ad aderire a:

“TUTTI A TAVOLA, TUTTI INSIEME”

Giornate del menù senza glutine per tutti

Si tratta di una preziosa opportunità per servire un menù completamente **senza glutine** a tutti i commensali, celiaci e non, promuovendo così inclusione, conoscenza e consapevolezza alimentare.

L'iniziativa prevede che ogni mensa partecipante organizzi un menù senza glutine in una singola giornata a scelta, all'interno della settimana dal 9 al 17 maggio.

Lo scorso anno oltre **600.000** pasti gluten free sono stati serviti in più di **600 Comuni** italiani, di cui circa **100.000 nella nostra regione!**

Quest'anno vogliamo fare di più, e contiamo anche sulla vostra preziosa presenza!

PERCHÉ ADERIRE?

- Promuovere consapevolezza sulla celiachia attraverso un'esperienza diretta e condivisa;
- Aiutare a sfatare falsi miti sulla dieta senza glutine;
- Valorizzare la scuola e la mensa come luoghi di inclusione e informazione;

L'elenco delle realtà aderenti sarà promosso da AIC attraverso una **campagna stampa dedicata** e sui **canali social ufficiali**.

COME PARTECIPARE?

1. Compilate il **Form di adesione** disponibile sul sito www.settimanadellaceliachia.it ([clicca qui per accedere direttamente al Form](#));
2. Riceverete una mail con in allegato i file editabili della **locandina** e del **menù**, che potrete personalizzare con il vostro logo (Comune, Scuola, Università o Azienda di ristorazione collettiva);
3. La mensa definirà autonomamente il menù senza glutine e lo invierà ad **AIC Piemonte** per una semplice verifica finale.

MATERIALI DISPONIBILI (allegati e scaricabili dal sito):

- Linee guida per l'adesione e organizzazione dell'iniziativa (in allegato);
- Modello di locandina (verrà inviato dopo l'adesione all'iniziativa);
- Modello di menù (verrà inviato dopo l'adesione all'iniziativa);
- Schede informative per insegnanti, registro elettronico e chat genitori (scaricabili dal sito – [Scarica i Materiali](#) – Tutti a Tavola-Presentazione);
- Schede-gioco stampabili per scuole dell'infanzia e primarie (scaricabili dal sito – [Scarica i Materiali](#) – Tutti a Tavola-Schede gioco per la Primaria);
- Attestato per bambine e bambini partecipanti che valorizzi la loro esperienza e rappresenti anche un veicolo di informazione alle famiglie (verrà inviato dopo l'adesione all'iniziativa).

Contiamo sulla vostra adesione per contribuire insieme a una società più inclusiva, più attenta e più informata!

Un cordiale saluto,

AIC Piemonte